

Wir helfen
hier und jetzt.



KLEINE GENUSS-SCHULE

WORKSHOP ZU GENUSSFÄHIGKEITSTRAINING UND ACHTSAMKEIT

Zielgruppe: Kleinkinder, Kinder und Jugendliche

Zeitraum: je nach Zielgruppe

Inhalte:

Mit allen Sinnen genießen

Achtsamkeitstechniken

Kontakt:

Janine Handrock

Fachkraft für Suchtprävention

ASB Psychosoziale Beratungsstelle, Am Rothenbach 45, 99610 Sömmerda

Tel: 0 36 34 - 61 10 66, **Mobil: 01520 - 46 28 193** Fax: 0 36 34 - 39 35 8

E-Mail: praevention@asb-soemmerda.de